



شکستگی استخوان رادیوس

تاییدکننده: آقای دکتر صفری

متخصص ارتوپدی و فلوشیپ ستون فقرات

گردآوری: خانم حسین زاده

منبع: کتاب برونسودارت - داخلی جراحی

سال تهیه: بهار ۱۴۰۳



۳. حرکات فعال انگشتان را انجام دهید تا از تورم - سفتی - خشکی جلوگیری شود.

۴. از نظر علائم کمپارتمان کنترل شود (درد شدید - سیاهی انگشتان - تورم شدید در انگشتان) این علائم در اثر اعمال فشار زیاد در ناحیه عمل رخ میدهد که در صورت بروز این مشکلات به پزشک مراجعه نماید.

۵- جهت برداشتن بخیه ها ۱۴-۱۰ روز بعد عمل با پزشک مراجعه نمایید.

هنگام استحمام باید از دو لایه پلاستیک بر روی محل زخم استفاده کرد تا پانسمان خیس نشود و خشک بماند.

در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه نمایید:

* دردی که با مسکن برطرف نمیشود.

* وجود قرمزی و ترشحات چرکی در ناحیه زخم

* تب

گاهی اوقات شکستگی های مچ دست ناپایدارند. به این معنی که پس از جا اندازی گچ نمیتواند قطعات شکسته شده را در کنار یکدیگر نگه دارد. در این موارد اگر پس از جا اندازی از گچ گیری استفاده شود قطعات پس از مدت کوتاهی مجدداً جابجا می شوند که در این صورت باید عمل جراحی باز شوند.



مراقبت در منزل:

۱. برای جلوگیری از ورم دست، آن را هم سطح قلب نگه دارید.

۲. انگشتان را به طور کامل باز و بسته کنید.

(این حرکات را ۱۰ بار در ساعت انجام دهند)

تشخیص:

رادیوگرافی ساده است.

عوارض:

۱. خشکی مفصل آرنج: فشار بیش از حد فیزیوتراپ به مفصل صدمه دیده و بسته کردن آن میتواند موجب افزایش محدودیت حرکت در آرنج شود.

۲. ساییدگی مفصل آرنج: اگر قطعات شکسته شده به خوبی در کنار یکدیگر جوش نخورند در دراز مدت موجب آرتروز یا ساییدگی مفصل می شود.

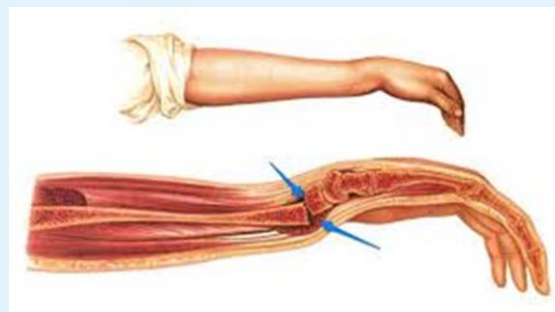


3



علامه:

بیمار از درد در قسمت خارجی مفصل آرنج شاکی است. حرکات آرنج به خصوص حرکات چرخشی آن دردناک است. تورم زیادی در ناحیه آرنج وجود ندارد.



2

در ناحیه آرنج قسمت پایین استخوان بازو با استخوانی که ساعد را می سازد مفصل می شود که این دو استخوان را رادیوس می نامند.

مکانیسم استخوان رادیوس:

شکستگی سر استخوان رادیوس یکی از شکستگی های شایع جوانان است که در اثر زمین خوردن یا در اثر سقوط بر روی دستی که دور از بدن قرار گرفته ایجاد می شود.

با برخورد کف دست به زمین نیروی زیادی از طریق ساعد به سمت بالا وارد شده و سر استخوان رادیوس را محکم به استخوان بازو میکوبد.



انتقال نیرو در شکستگی سر استخوان رادیوس.

1